

Equipement pour la haute route d'été

Equipement technique

Baudrier avec un mousquetons à vis
crampons avec anti-botte réglé à vos chaussures
Piolet
Chaussures de montagne avec semelle Vibram

Habillement

Bonnet
Casquette ou chapeau
Gants, 2 paires, 1 fine et une chaude
Sous-vêtements thermiques
Polaire ou soft-shell
Veste Gore-Tex
Pantalons de montagne de marche
Lunette solaire protection 4

Matériel particulier

Crème solaire, protection pour les lèvres
Appareil de photo et/ou caméra
Sac à viande
Lampe frontale
Thermos et/ou gourde (1 litre/1,5 litre)
Guêtres
Bâtons de marche conseillés
Couteau de poche
Pharmacie personnelle
Couverture de survie
Sac de montagne 35lt max